

## Описание детских программ СК «СПАРТА»

НАЗВАНИЕ	ОПИСАНИЕ
<b>Детская игровая комната</b>	
<b>«Хочу все знать»</b>	Изучение азбуки, основ математике, окружающего мира. Изучение цвета, формы, времени года.
<b>«В стране Самоделкино»</b>	Занятие направлено на развитие творческих способностей, мелкой моторики рук, воображения, внимания. Фантазии путем искусства рисования, лепки, оригами.
<b>«Отгадайка»</b>	Занятие направлено на развитие логики, мышления ребенка с помощью различных загадок ,кроссвордов и ребусов.
<b>«В мире сказок»</b>	На этом занятии ваши дети окунутся в мир сказки и познакомятся с их героями .
<b>«Очумелые ручки»</b>	Ваш ребенок научится делать своими руками различные поделки из самых разных материалов. Занятие развивает творческие способности, мелкую моторику рук, воображение, внимание.
<b>«Батик»</b>	На этом занятии ваш ребенок познакомится с таким видом искусства как батик. Научится ручной росписи ткани.
<b>«Смекалкино»</b>	Занятие направленно на развитие смекалки, мышления, памяти, внимания ребенка.
<b>Спортивные секции</b>	
<b>Sport Class (3-5 лет)</b>	Занятия в игровой форме, направленные на развитие силы и выносливости с помощью упражнений с использованием собственного веса и различного оборудования.
<b>Детская гимнастика (3-5 лет)</b>	Занятие направлено на развитие физических качеств, растяжку, гибкость, выносливость, ловкость. Тренировка проходит с использованием оборудования (мячи разного диаметра)
<b>Веселая физкультура (3-5 лет)</b>	Урок, направленный на сохранение и укрепление здоровья, развитие психофизических способностей ребенка в процессе осознанной двигательной активности
<b>Здоровый ребенок (3-5 лет)</b>	Занятие направлено на профилактику и коррекцию плоскостопия, нарушения осанки, а также на развитие гибкости.
<b>Студия ГТО (6-13 лет)</b>	Тренировка направлена на развитие таких качеств как: сила, гибкость, выносливость, координация, быстрота и сила воли. Улучшает вестибулярный аппарат, осанку, знакомит с основами здорового образа жизни. Участники готовятся к сдаче нормативов ГТО. Закладывается основа для дальнейшего развития в любом виде спорта. В основе занятий упражнения из перечня требований экзамена ГТО и школьных тестовых упражнений по физкультуре.